

Cytrusowy napój

Przepis dodany przez użytkownika meg47

Smacznego :)

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: łatwe

Potrzebne składniki:

- pomarańcza - 1 szt.
- cytryna - 1/2 szt.
- miód - 1 łyżeczka(i)
- liście zielonej herbaty - 1 łyżeczka(i)
- kawałek kłącza imbiru -

Etapy przyrządzania:

1. Pomarańczę dokładnie umyć, wycisnąć sok.
2. Liście zielonej herbaty zalać 1/2 szklanki wrzącej wody, przykryć spodeczkiem, odstawić, aby się zaparzyła.
3. Po wystudzeniu posłodzić miodem (nie wolno dodawać miodu do gorącej herbaty, ponieważ traci on swoje właściwości odżywcze).
4. Połączyć sok pomarańczowy z naparem z zielonej herbaty, dodać do smaku sok wyciśnięty z połowy cytryny i kilka wiórków startego imbiru, napój podawać schłodzony.

