

Placek z jabłkami

Przepis dodany przez użytkownika aleksa6

Placek z jabłkami

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 5 średnich jabłek, 1 szklanka oleju sojowego, 1 szklanka mleka, -
- 1 szklanka cukru, 2 jajka, 3 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia, -
- 1 1/2 szklanki mąki pszennej, 1/2 szklanki mąki ziemniaczanej -

Etapy przyrządzania:

1. Jabłka umyć, obrać, pokrajać na ćwiartki. Mąkę pszenną wymieszać z mąką ziemniaczaną i z proszkiem do pieczenia. Oddzielić żółtka od białek. Mąkę, olej sojowy, mleko i żółtka wymieszać na gładką masę. Ubić sztywną pianę z białek, delikatnie wymieszać z ciastem.

Dodać jabłka, wymieszać. Ciasto wyłożyć do blaszki wysmarowanej masłem i wysypanej tartą bułką. Piec w średnio nagrzanym piekarniku ok. 45 min.

