

Sałatka owocowa

Przepis dodany przez użytkownika robaczek

Zdrowa i lekka

Czas przygotowania: 15 minut

Ilość porcji: więcej niż 6

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- arbuz - 70 dag
- truskawki - 25 dag
- winogrona - 15 dag
- jabłko - 1 szt.
- sok z cytryny - 1 łyżka(i)
- na sos: majonez - 2 łyżka(i)
- jogurt naturalny - 2 łyżka(i)
- miód - 1 łyżka(i)
- cukier waniliowy - 1/2 łyżeczka(i)

Etapy przyrządzania:

1. Składniki sosu mieszamy. Owoce myjemy. Miąższ arbuza kroimy w kostkę lub wycinamy z niego małe kulki. Truskawki i winogrona oczyszczamy z szypułek i kroimy na połówki. Jabłko oczyszczamy z gniazda nasiennego, kroimy na małe cząstki i polewamy sokiem z cytryny. Owoce mieszamy z sosem.

