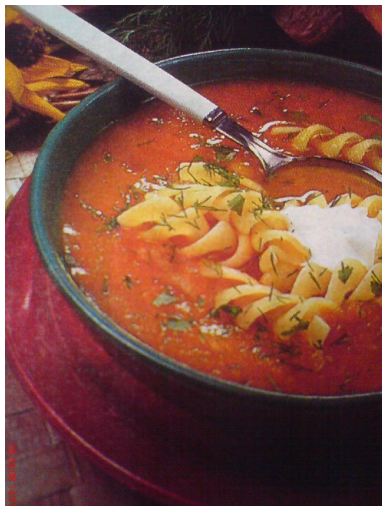


Pożywna pomidorówka

Przepis dodany przez użytkownika Aneczka



Podawać z makaronem i jogurtem.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- mieszanka warzyw mrożonych - 1 op.
- koncentrat pomidorowy - 1 łyżka(i)
- kurczak - 1/2 szt.
- sól - szczypta(y)
- pieprz - szczypta(y)
- jogurt naturalny - 3 łyżka(i)

Etapy przyrządzania:

- 1.** Mięso z kurczaka włożyć do osolonej wody, gotować 20 minut. Wyjąć mięso, pokroić. Do wywaru wrzucić mieszankę warzywną, gotować 10 minut. Dodać koncentrat rozpuszczony w kilku łyżkach wywaru i pokrojone mięso, zagotować.