

Sałatka z pomarańczami

Przepis dodany przez użytkownika meg47



Pyszna sałatka.

Czas przygotowania: 20 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- cykoria - 1 szt.
- roszponka - 15 dag
- pomarańcza - 3 szt.
- obrane migdały - 3 dag
- ocet owocowy - 2 łyżka(i)
- sól -
- pieprz -
- cukier -
- olej - 3 łyżka(i)
- plasterki pomarańczy do dekoracji -

Etapy przyrządzania:

1. Opłukać i osuszyć listki cykorii oraz roszponkę. Pomarańcze obrać, dokładnie usunąć białą skórkę. Wyciąć miąższ spomiędzy błonek, wycisnąć sok z reszty owoców.
2. Migdały zrumienić, dodać sałatę, cykorię i pomarańcze.
3. Przygotować sos z octu, oliwy i przypraw, poleć sałatkę.
4. Ułożyć na talerzykach i udekorować plasterkami pomarańczy.