

Pikantny indyk z makaronem

Przepis dodany przez użytkownika Marzena

pychotka

Czas przygotowania: 40 minut

Ilość porcji: 5-6

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 15 PLN

Potrzebne składniki:

- mięso z piersi indyka - 60 dag
- pomidor - 2 szt.
- cukinia - 1 szt.
- papryka - 1 szt.
- kostka rosółowa -
- cebula - 1 szt.
- olej - 3 łyżka(i)
- pieprz,sól -

Etapy przyrządzania:

1. Mięso pokroić.Warzywa pokroić i zalać przygotowanym rosółem,poddusić.Mięso lekko posolić i oprószyć pieprzem.Usmażyć z obu stron na oleju.Podawać z uduszonymi warzywami,zieloną sałatą i makaronem.

Jak podawać?

z uduszonymi warzywami,zieloną sałatą i makaronem

