

# Śledź w jogurcie

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

## Pyszny pomysł na śledzika.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

### Potrzebne składniki:

- 4 płaty śledziowe -
- 2-3 łyżki chudego jogurtu naturalnego -
- łyżeczka majonezu -
- poł łyżeczki łagodnej musztardy -
- małe czerwone winne jabłko -
- cebula -
- po kawałku pomidora i ogorka kwaszonego -
- natka pietruszki -

### Etapy przyrządzania:

- 1.** Umyć jabłko (czastkę zostawić do dekoracji), obrać, poroic w drobna kostke. Posiekac cebule. Z musztardy, majonezu, jogurtu, jabłka i cebuli przygotować sos. Pokroic w poprzek na kwalki 3-4 cm śledzie i ułożyć na polmisku, polać sosem, udekorować pomidorem, ogorkiem, jabłkiem i gałkami natki pietruszki.

