

# surówka z białej kapusty

Przepis dodany przez użytkownika mniami

## mniami

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

### Potrzebne składniki:

- mała kapusta biała - 1
- papryka - 1 szt.
- ogórki kiszane - 3 szt.
- ziarna słonecznika - 0,5 szkl.
- szczypiorek - 3 pęczki
- cytryna -
- oliwa - 2 łyżka(i)
- sól pieprz -

### Etapy przyrządzania:

1. Słonecznik namoczyć na około 2 godziny. Umyć kapustę, poszatковать. Opłukać paprykę, wyciąć gniazda nasienne i pokroić w paseczki. Ogórki pokroić w talarki. Wszystkie składniki wymieszać w salaterce, zalać oliwą z cytryną i udekorować zielonymi listkami.

