

Napój wzmacniający chiński

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pyszna bomba sil!!

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- szklanka soku z grejpfrutów -
- 3-4 suszone morele -
- ćwierć szklanki przegotowanej wody -
- łyżka miodu -
- starta gałka muszkatołowa -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Umyte morele zalać gorącą wodą i gotować pod przykryciem ok. 20 minut, odparować nadmiar wody. Miękkie morele zmiksować z miodem i sokiem grejpfrutowym. Przed podaniem posypać gałką muszkatołową.

